

А. И. Зарубов

ГЕОЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

*Рекомендовано
Учебно-методическим объединением
по экологическому образованию в качестве пособия
для студентов учреждений высшего образования,
обучающихся по специальности
1-33 01 02 «Геоэкология»*

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| ПРЕДИСЛОВИЕ..... | 3 |
| Раздел 1. ПРЕДМЕТ ГЕОЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО МЕСТО В СИСТЕМЕ НАУК..... | 5 |
| Раздел 2. ИСТОРИЯ ГЕОЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА..... | 10 |
| 2.1. Становление геоэкологии человека в мире..... | 10 |
| 2.2. Возникновение и развитие антропоэкологических идей в России и Беларуси..... | 16 |
| Раздел 3. МЕТОДОЛОГИЯ ГЕОЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА..... | 24 |
| 3.1. Классификация и методы антропоэкологических исследований..... | 24 |
| 3.2. Антропоэкологическая оценка факторов окружающей среды... | 31 |
| 3.3. Антропоэкологическое и медико-географическое картирование..... | 35 |
| 3.4. Моделирование в геоэкологии человека..... | 40 |
| 3.5. Антропоэкологическое таксонирование территории..... | 41 |
| 3.6. Статистический метод в геоэкологии человека..... | 42 |
| 3.7. Антропоэкологическое прогнозирование..... | 43 |
| 3.8. Система понятий в геоэкологии человека..... | 48 |
| 3.9. Основные положения и законы геоэкологии человека..... | 49 |
| Раздел 4. ГЕОЭКОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЭВОЛЮЦИИ И ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ НИША ЧЕЛОВЕКА..... | 50 |
| 4.1. Становление человека как биологического вида..... | 51 |
| 4.2. Первообытное общество и природа..... | 55 |
| 4.3. Экологическая ниша человека..... | 60 |
| 4.4. Геоэкологический подход к системе потребностей человека..... | 62 |
| Раздел 5. ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА..... | 65 |
| 5.1. Физиологические реакции и адаптация человека к географической среде..... | 69 |
| 5.2. Воздействие химических веществ на организм человека..... | 79 |
| 5.3. Качество среды обитания человека..... | 82 |

| | |
|--|-----|
| Раздел 6. СОЦИАЛЬНО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА | 84 |
| 6.1. Требования к окружающей среде, благоприятной для человека | 87 |
| 6.2. Влияние шумов на здоровье человека | 90 |
| 6.3. Влияние ионизирующего излучения на здоровье человека | 93 |
| 6.4. Механизмы адаптации человека | 96 |
| 6.5. Биологические ритмы человека | 99 |
| 6.6. Биосимметрия человека | 100 |
| 6.7. Стрессы и психосоциальные опасности | 101 |
| 6.8. Среда жизни современного человека | 103 |
| 6.9. Социальные последствия роста численности населения | 106 |
| 6.10. Экологические кризисы, ситуации и проблемы | 110 |
| 6.11. Медицинские аспекты геоэкологии человека | 112 |
| Раздел 7. ГЕОЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА | 117 |
| 7.1. Медико-экологические последствия катастроф | 117 |
| 7.2. Влияние катастроф на здоровье человека | 122 |
| 7.3. Географическое распространение соматических болезней человека | 131 |
| 7.4. Инфекционные и паразитарные болезни | 141 |
| 7.5. Медико-экологическое районирование земного шара | 147 |
| 7.6. Микроэлементозы человека | 157 |
| 7.7. Применение природно-климатических факторов в оздоровительных целях | 166 |
| 7.8. Поддержание здорового образа жизни | 199 |
| СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | 212 |